

SALIDAS DE INICIACIÓN A LA MONTAÑA / MENDIAN HASTEKO IRTEERAK

DESTINO: Itxina (P. N. del Gorbea)
ITINERARIO: Urigoiti- Atxaragun-, Urtutxe 1068-
Aizkorrigan 1090- Irigoiti
FECHA: 22 Enero 2012
SALIDA: Parking Foronda 8:30 a.m.
LLEGADA: Aprox. 3-4 h de la tarde.



INGURUA: Pantikosa (Hueskako
pirineoa)
IBILBIDEA: Pantikosa -> Bacias (2.760 m) ->
Pantikosa -> Garmo Negro (3.051
m)
EGUNA: 2011ko Maiatzak 28-29
IRTEERA: Forondako parkinean, 6:00 a.m.
ITZULERA: Arratsaldeko 7etan
gutxigorabehera.

Introducción

Itxina pertenece al Parque Natural del Gorbea. Forma una meseta "triangular", kárstica.. Une naturaleza y mitología. En cuyo interior podemos encontrar aparte de diferentes cimas, neveras, cuevas, formando en su interior un singular laberinto de karst. Espectacular y sorprendente submacizo.

Itinerario

La salida, comienza en el pueblo de Urigoiti (segundo parking). Dirección la puerta de Atxulaur. Entrando por Atxulaur subiríamos a una pequeña cima que hay encima de la misma puerta. Luego bajaríamos por los mismos pasos en dirección cueva de Superlego, pero en las ruinas de la cabaña, giramos a la derecha para ascender a la siguiente cima Urtutxe-1068mts y continuando llegaríamos hasta la tercera cima, Askorrigan 1090 mts. Bajando por el GR hasta la cueva de Superlego, donde se almorzaria-comeria. Continuamos la ruta dirección el arco de Arco aspe o "Axlagor" pasando por la pequeña cueva de Arkuatza. Saliendo del arco camino de vuelta para ver la gran grieta y volver hacia las ruinas del la cabaña, dirección la puerta Atxulaur y bajar a Urigoiti.

Duración del recorrido; 6:30 h (17 km) – Desnivel 1.050m.

Consejos y material para esta salida

IMPORTANTE: la entrada o vuelta por el interior de cualquier cueva no está dentro del recorrido de la ruta.

Sarrera

Oraingo honetan Hueskako pirineora abiatuko gara, eta Pantikosa-ko bailarara zehazki esanda. Ingurune hau pilatutako bailara basatiz osatua dago. 1.650 m-ko altitudetan Baños de Panticosa aurkitzen da, Casa de Piedra deritzon aterpetxea kokatzen den lekua eta mamu proiektua. Bertatik ipar-mendebalderantz 3.000 m-ko zenbait tontor daude, beraien artean Garmo Negro, gure helburuetako bat.

Ibilbidea

Larunbata:

Gure ibilbideari Baños de Panticosa-tik ekingo diogu, ekialderako norabidean, Brazato-ko (2.350 m) aintzira eta urtegira iristeko. Bi hauek inguratuko ditugu eta Bacias tontorrera (2.760 m) iritsiko gara hegoaldeetik, ondoren iparraldeetik jaisteko lakuetarantz eta Baños-en bukatzeko.

Ibilbidearen iraupena, 7h – Desnibela 1.100 m.

Igandea:

Aterpetxetik mendebalderantz abiatuko gara Argualas-ko sakaneak sartzeko. Zuzen jarraituko dugu Argualas-ko lepora iritsi arte (2.860 m). Hemendik aurrera jarraituz, 200 m-ko igoera maldatsu baten zehar tontorrera iritsiko gara.

Ibilbidearen iraupena, 9h – Desnibela 1.450 m.

Ostatu hartzea

Casa de Piedra-ko aterpetxea.

Kranpoi eta pioleta eraman

Lo sakua eraman.

Dutxak daude

Irteerarako aholku eta materiala

Larunbateko ibilbiderako etxetik (Gasteiztik) eraman ura.

Eguraldiaren arabera, aholku gehiago irtenaldi aurreko hizketaldian emango dira.

Consejos y material para todas las salidas

El Club de Montaña Goiena se reúne todos los miércoles a las 20:00 en su sede sita en el piso intermedio de los **Frontones Beti-Jai (Mendizorrotza)**.

Si tienes pensado dedicar más tiempo libre a la montaña, es aconsejable que te federes, ya que estarás cubierto por un seguro que responderá por ti en caso de accidente.

En tiempo frío o lluvioso se recomienda llevar: guantes, gorro, ropa de repuesto para el final de la salida y, especialmente, otro calzado para no ensuciar el autobús.

La crema de protección solar y las gafas de sol son muy recomendables para casi todas las salidas.

La comida la llevará cada uno por su cuenta.

Es necesario respetar las decisiones de la Organización, aunque no sean del agrado de todos. No están permitidas actividades paralelas o itinerarios alternativos mientras se realiza la salida.

Con esta campaña no solamente pretendemos iniciaros en las técnicas de media y alta montaña, sino también iniciaros en la convivencia con la naturaleza, por lo tanto respétala y no la destruyas.

La basura que produzcamos la bajaremos en una bolsa hasta la llegada y la depositaremos en contenedores.

POR FAVOR, NO DESTRUYAS EN SEGUNDOS LO QUE LA NATURALEZA HA TARDADO TANTO TIEMPO EN CONSTRUIR.

Charla previa a la salida

DÍA: 18 / 01 /2012
HORA: 8.30 de la tarde
LUGAR: Frontones Beti-Jai

Se ruega la asistencia de todos los participantes

Irteenaldi orotarako material eta aholkuak

Goiena Mendi Taldea asteazkenero biltzen da **Mendizorrotzan** dagoen **Beti- Jai Frontoien** egoitzan. Solairua eskailerak jaitzita erdikoa da.

Mendira gehiagotan joateko asmotan bazabiltza, hobe da federatzea. Modu honetan larrialdiren bat sortuz gero, aseguru bat izango duzu

Eguraldi hotza edota euritsuan honako hauek eramatea gomendatzen da: eskularruak, txanoa, irteera bukaerarako aldatzeko arropa eta bereziki, autobusa ez zikintzeko , beste oinetako batzuk.

la irteera guztientzarako ezinbestekoak izango dira bai eguzkitako betaurrekoak bai eguzki izpien aurkako babesarako krema.

Janaria norberak eramango du berea.

Antolatzaileen erabakiak errespetatzea beharrezkoa da, nahiz eta partaide guztion onarpena ez izan. Beraz, irteera garatzen den heinean ez dira onartzen ekintza paralelorik ezta beste edonolako ibilbiderik egitea.

Kanpaina honekin mendi igoera ertain eta haundikoetara joaten hasteko teknikak erakutsi ezezik naturarekin bat egitea dugu helburu; hau dela eta, zaindu ezazu eta ez ezazu hondatu.

Norberak sorturiko zaborra norberak txukun-txukun poltsa batean sartuta, hurbilen izango duen zabor-ontzira eramango du.

ARREN, OTOI, MESEDEZ, FABOREZ,.... NATURAK HAINBESTEAN SORTU DUENA EZ EZAZU SUNTSITU UNE BATEAN.

Irtenaldia aurretiko hizketaldia

EGUNA: 25 / 05 /2011
ORDUA: arratsaldeko 8:30etan
LEKUA: Beti-Jai Frontoiak

Partehartzaile guztiak bertaratzea eskatzen da.